

AS MELHORES DICAS SOBRE ENCONTROS **PARA MULHERES**



COMO AUMENTAR A QUALIDADE DE SEUS
ENCONTROS PARA TER SEU FINAL FELIZ!

Índice

Índice	3
Introdução	4
Dica #1: Escolha o Cenário	6
Dica #2: Olhe em Volta	8
Dica #3: Conecte-se ao Amor	10
Dica #4: Baixe Sua Guarda.....	13
Dica #5: Seja uma Ouvinte Atenta	15
Dica #6: Preste Atenção à Linguagem Corporal.....	17
Dica #7: Ouça Seus Instintos	19
Dica #8: Coloque-se em Primeiro Lugar	21
Dica #9: Não Pesquise Muito	23
Dica #10: Viva o Presente	25
Considerações Finais	26
Fontes	27

Introdução

Você está pensando em se aventurar em encontros, mas não sabe por onde começar? Ou talvez você já esteja no mercado, mas não esteja conseguindo encontrar relacionamentos de qualidade.

Toda mulher solteira sabe que não é fácil encontrar seu par ideal, independentemente de sua experiência em relacionamentos ou de quantos aplicativos e sites de relacionamento faça parte.

Mesmo aquelas que se aventuram pelo mundo dos encontros com o coração e a mente abertos são frequentemente surpreendidas pela falta de interesse em compromissos ou relacionamentos de longo prazo. Parece até que indivíduos com os mesmos objetivos e interesses simplesmente estão em falta.

Isso pode rapidamente se tornar algo muito desgastante, tanto emocionalmente quanto mentalmente.

Pior ainda, com tantos sites e aplicativos de relacionamento que conectam solteiros através de um clique, as mulheres muitas vezes se veem tendo que competir por atenção de formas que nunca haviam imaginado.

Mas isso não precisa ser tão difícil assim.

Ainda é possível ter ótimos encontros que resultem em relacionamentos duradouros e transformadores - você só precisa se preparar e utilizar algumas estratégias simples que melhorarão a qualidade de seus encontros e colocarão você no caminho rumo ao seu final feliz.

Nos próximos capítulos, veremos as **10 melhores dicas sobre encontros** que aumentarão a qualidade de seus encontros e ajudarão você a encontrar seu par perfeito.

Então, sem mais delongas, vamos começar!

Dica #1: Escolha o Cenário

O ambiente onde você procura seu par perfeito é tão importante quanto a sua aparência. Em outras palavras, escolha o cenário ideal para que você se coloque na melhor linha de mira possível.

Marcar encontros em bares e discotecas não é vantajoso.

Encontros já são difíceis por si só, e se tornam ainda mais difíceis quando você tenta estabelecer uma conexão com alguém enquanto bebe doses de bebida alcoólica ou enquanto tenta conversar em um ambiente de música alta e repleto de distrações.

Em vez disso, opte por lugares onde você possa se conectar com seu parceiro em potencial - planeje encontros em ambientes propícios para um relacionamento. Deixe os bares para as noites com suas amigas!

No entanto, não há problema algum em marcar um terceiro ou

um quarto encontro em um bar ou boate para dançar e relaxar, mas geralmente isso não é indicado para o seu primeiro ou segundo encontro.

Esses encontros iniciais servem para vocês se conhecerem melhor e verem se são compatíveis ou não, a fim de que vocês não percam tempo e energia investindo em um relacionamento se perceberem que ele não chegará a lugar nenhum.

Esse também é o momento de explorar interesses, compartilhar aspirações e sonhos e garantir que suas metas futuras estejam alinhadas.

É isso que você merece.

Dica #2: Olhe em Volta

Muitas de nós às vezes ignoramos certos parceiros em potencial que já fazem parte de nossas vidas, simplesmente porque estamos sempre procurando por algo mais.

Na verdade, algumas das maiores histórias de amor de todos os tempos começaram com uma amizade.

Existe alguém em sua zona de amizade que possa ser um potencial par romântico?

Você tem uma conexão única com um certo amigo, mas talvez nunca tenha considerado ter nada além de amizade com ele?

Você pode se surpreender ao perceber que seu par perfeito já faz parte de sua vida.

Faz sentido, certo?

Seus amigos já te conhecem. Eles provavelmente compartilham os mesmos interesses, paixões, valores e aspirações.

Se for esse o caso, metade do trabalho inicial de um relacionamento já está feito. Vocês já têm uma conexão, já baixaram a guarda e provavelmente já trocaram mais informações entre si do que com alguém que você está começando a conhecer.

Veio alguém em mente? Em caso positivo, talvez esse seja o momento de explorar essa possibilidade.

Dica #3: Conecte-se ao Amor

Sites de relacionamento certamente facilitam a nossa vida quando se trata de sondar o terreno e se conectar a uma grande variedade de pessoas em um curto período.

Mas nem todos os sites de relacionamento são iguais e é importante que você analise cuidadosamente os sites e as redes antes de escolhê-los, a fim de otimizar seu tempo na busca por um parceiro.

Sites de relacionamento destinados a conectar certas faixas etárias e outros dados demográficos semelhantes aumentarão suas chances de encontrar alguém compatível, sendo muito melhores do que sites com propostas aleatórias e indefinidas.

Escolher o site de relacionamento mais adequado para você é importante pois diminui as chances de que você se decepcione ou perca as esperanças por não ter conseguido encontrar pessoas compatíveis ou que valham a pena.

O tipo de site a ser escolhido deve se basear no que for mais importante para você, bem como em sua idade, localização, gênero e, normalmente, em outras informações pessoais.

Opte por sites de relacionamento baseados em estilos de vida/grupos específicos:

Entre eles estão:

- Sites de relacionamento baseados em profissões, como militares, por exemplo.
- Sites de relacionamento baseados em religião.
- Sites de relacionamento para pessoas acima de 40 anos.
- Sites de relacionamento baseados em localização.
- Sites de relacionamento baseados no grau de educação.
- Sites de relacionamento para divorciados ou viúvos.

Quanto mais a proposta do site de relacionamento estiver alinhada a seu estilo de vida, mais fácil será encontrar ótimas combinações.

Dica #4: Baixe Sua Guarda

Durante anos, foi dito às mulheres que homens adoram ter que correr atrás delas e que mulheres muito decididas provavelmente nunca encontrariam alguém que as levasse a sério.

Esqueça tudo o que você já ouviu, porque no mundo de hoje, o campo de jogo está nivelado.

Os homens também adoram ser perseguidos, tanto quanto as mulheres e, em muitos casos, os homens se sentem muito mais à vontade com mulheres que não tenham medo de demonstrar que estão interessadas.

De fato, imagine como seria mais fácil conhecer alguém por quem você se sente atraída sabendo que você não está desperdiçando seu tempo e tendo a certeza de que a pessoa realmente quer se conectar em um nível mais profundo.

Se fazer de tímida nem sempre é a melhor estratégia quando se trata de encontros que levem a relacionamentos duradouros. Se “fazer de difícil” pode fazer você parecer fria, distante e desinteressada. Isso também pode fazer com que ele se sinta desconfortável, criando um clima estranho e desnecessário.

Então, se você estiver interessada, não tenha medo de demonstrar. Abuse da linguagem corporal durante a conversa para que ele saiba que você está realmente interessada.

Claro, se ele fizer uma brincadeira que você não ache graça, você não precisa rir. Você não deve parecer forçada! Esse não é o seu estilo, certo?

Mas não tenha medo de fazer brincadeiras, de mostrar seu senso de humor e de fazer pequenas provocações afetuosas. Essa é uma ótima maneira de quebrar o gelo e acabar com o nervosismo típico de novos relacionamentos.

Dica #5: Seja uma Ouvinte Atenta

É normal falar mais do que o necessário em um encontro. Às vezes ficamos nervosas, o clima fica estranho e, de repente, viramos uma metralhadora de palavras.

É comum que a conversa fique morna ou sem sintonia em alguns momentos, por isso é importante garantir que você esteja ouvindo com atenção.

Você também deve responder com calma as perguntas que ele fizer. Se você ouvir com atenção e responder calmamente, além de suas respostas serem mais atenciosas e genuínas, você também evitará dizer coisas das quais possa se arrepender depois.

Além disso, ser uma ouvinte atenta é uma ótima maneira de

demonstrar que você está realmente interessada em conhecê-lo. Quanto mais perguntas você fizer e quanto mais você tentar não falar somente sobre você, melhor a conversa fluirá.

Ao mesmo tempo, você deve tomar cuidado para não fazer uma dúzia de perguntas para ele muito rapidamente. Certifique-se de que ele esteja confortável em responder perguntas e evite tocar em assuntos muito pessoais até que vocês se conheçam bem e estejam cientes das zonas de conforto um do outro.

Em vez disso, mantenha o foco da conversa em interesses, hobbies e paixões. Evite falar sobre relacionamentos passado - pelo menos no começo.

Essas conversas mais profundas podem acontecer mais tarde, depois que vocês perceberem que se deram bem e que há um nível de compatibilidade digno de outros encontros.

Dica #6: Preste Atenção à Linguagem Corporal

A linguagem corporal fala mais alto do que as palavras. Se você quiser saber o que ele está sentindo e se ele está realmente interessado em você - além da atração sexual - preste muita atenção ao olhar dele e se ele se inclina em sua direção ao falar com você.

Pesquisas mostram que, quando alguém está realmente atraído pelo outro, seu olhar se fixa no rosto da pessoa com quem está falando, em vez de se concentrar no corpo dela.

E, lembre-se, isso é uma via de mão dupla. A sua linguagem corporal também dirá ao seu parceiro se você está interessada ou não, então se você quer demonstrar que está atraída por ele, deixe que sua linguagem corporal fale por si.

Aqui estão algumas dicas:

Faça Contato Visual:

Isso não apenas é um sinal de respeito, mas também indica que você está interessada no que ele tem a dizer.

Postura:

Sua postura pode demonstrar que você está cansada ou entediada, assim como pode demonstrar que você está sentindo uma forte conexão. Curvar-se indica falta de energia e interesse; portanto, sente-se com a coluna ereta ou incline-se na direção dele.

Sorria!

É a maneira mais fácil de demonstrar que você está interessada e é simplesmente um sinal universal de felicidade. É também uma ótima maneira de flertar na medida certa.

Permita que sua linguagem corporal traduza seu interesse ou conexão e melhore a qualidade de seus encontros, deixando claro que você está se divertindo quando estão juntos.

Dica #7: Ouça Seus Instintos

É normal ficar animada com um encontro e compartilhar suas experiências com amigos e familiares para obter algum feedback ou validação de que vale a pena continuar investindo.

O problema surge quando você acaba sendo mal orientada ou segue o conselho de alguém que não tem as melhores intenções.

Ou talvez eles simplesmente não conheçam a pessoa com quem você esteja saindo e baseiem suas opiniões em decepções ou expectativas de relacionamentos passados.

É importante que você siga seus próprios instintos (e seu coração!) quando se trata de relacionamentos. Se a pessoa faz você se sentir bem e vocês se divertem quando estão juntos, não deixe que ninguém diga o contrário.

Você se conhece melhor do que ninguém, portanto, se prestar atenção ao que seu instinto está lhe dizendo e for a todos os encontros com o coração e a mente abertos, você nunca se deixará enganar.

Dica #8: Coloque-se em Primeiro Lugar

Muitos de nós temos medo de magoar os outros, principalmente quando se trata de rejeição.

A verdade é que você deve valorizar seu tempo e energia e, portanto, se você não estiver sentindo uma conexão, não deixe que os sentimentos de outra pessoa ou o medo de que ela fique magoada atrapalhem seus próprios sentimentos.

Faça sempre o que for melhor para você em primeiro lugar.

Dispense-o gentilmente, mas com firmeza. Você está procurando amor e encontros gastam muita energia mental e emocional, portanto você precisa manter seus níveis de energia sempre altos.

Perder tempo com encontros que você sabe que não chegarão

a lugar nenhum não só dificulta sua busca pelo amor verdadeiro, além de ser injusto com a pessoa com quem está saindo.

É fácil iludir alguém por medo de magoar, mas no final das contas, ele respeitará sua honestidade, pois isso o libertará para que ele também possa continuar sua jornada em busca de seu par perfeito. Não brinque com os sentimentos alheios.

Dica #9: Não Pesquise Muito

Embora seja importante tomar medidas para garantir sua segurança quando você for a encontros, você não deve pesquisar muito sobre a vida da pessoa a ponto de saber tudo sobre quem você está potencialmente interessada.

O excesso de pesquisa também pode levar a pré-julgamentos. Evite pré-julgar alguém antes de conhecer toda sua história.

Dê uma chance para ele! A menos que você tenha descoberto coisas sobre ele que tenham deixado você realmente preocupada ou que coloquem sua segurança em risco, deixe para saber mais sobre ele à medida que vocês forem se conhecendo. Um pouco de mistério pode dar mais emoção a um novo relacionamento.

E, finalmente, não peça a seus amigos que lhe contem tudo o que sabem sobre ele! Se você for apresentada a seu novo parceiro por um amigo em comum, confie nele e não faça muitas perguntas.

Tire suas próprias conclusões e deixe que a magia aconteça naturalmente.

Dica #10: Viva o Presente

Já discutimos que compartilhar muitos detalhes sobre sua vida pode prejudicar conexões verdadeiras e isso também vale para o compartilhamento de informações sobre seus relacionamentos passados. Mesmo que seu relacionamento anterior tenha terminado bem, você não deve entrar nesse assunto.

Então, não diga coisas como: "você se parece com o meu ex!". Além de ser desrespeitoso, compará-lo com alguém de seu passado também criará um clima estranho.

Ninguém deve ter que competir com o passado de ninguém, então não faça isso.

Além disso, se você costuma falar sobre seu ex, é provável que você ainda não o tenha superado, e isso será um grande sinal de alerta para um novo parceiro em potencial.

Considerações Finais

Então, aí está! Abordamos as 10 principais dicas para melhorar a qualidade de seus encontros e para que você seja capaz de estabelecer e cultivar conexões genuínas.

Agora é com você. Você merece ser feliz e encontrar um parceiro que faça você se sentir a mulher mais especial do mundo, mas são suas ações que determinarão se você encontrará esse par perfeito.

Espero que essas dicas e estratégias ajudem você a encontrar o amor. Para ajudá-la ainda mais em sua jornada, a seguir estão links dedicados a fornecer dicas adicionais de especialistas em relacionamento, além de outras fontes úteis.

Um brinde ao seu final feliz!